



CATERING E COLECTIVIDADES

## MENÚ ENERO 2018

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
<b>8 de enero</b> SOPA DE ESTRELLAS MILANESA C/ENSALADA YOGUR BEBIBLE 589,92 Kcal HdC:83,12g / Lip:20,98g / Pro:19,59g	<b>9 de enero</b> MACARRONES CON TOMATE Y QUESO PALOMETA LA HORNO FRUTA 603,18 Kcal HdC:56,13g / Lip:26,10g / Pro:28,26g	<b>10 de enero</b> CALDO GALLEGO ALBONDIGAS CON ARROZ YOGUR 880,11 Kcal HdC:60,19g / Lip:38,67g / Pro:35,10g	<b>11 de enero</b> JUDIAS REHOGADAS BACALAO A LA PORTUGUESA FRUTA 536,14 Kcal HdC:60,91g / Lip:23,11g / Pro:27,90g	<b>12 de enero</b> CREMA DE VERDURAS LOMO ADOBADO CON PATATAS YOGURT 598,92 Kcal HdC:56,12g / Lip:31,91g / Pro:25,10g
<b>15 de enero</b> ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA AL HORNO FRUTA 656,32 Kcal HdC:69,87g / Lip:29,87g / Pro:21,64g	<b>16 de enero</b> CREMA DE CALABAZA FILETE C/ PATATAS FRITA YOGUR 617,97 Kcal HdC: 58,98g / Lip:28,94g / Pro:30,18g	<b>17 de enero</b> ENTREMESES ADABEJO A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA 608,13 Kcal HdC:78,15g / Lip:30,12g / Pro:32,34g	<b>18 de enero</b> LENTEJAS CON VERDURA CARNE GUISADA FRUTA 698,13 Kcal HdC:68,91g /Lip:29,93g / Pro:27,15g	<b>19 de enero</b> SOPA DE AVE Y FIDEO PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA PASTELITO 592,81 Kcal HdC:85,11g / Lip:29,98g / Pro:29,91g
<b>22 de enero</b> FABADA MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA YOGUR 699,99 Kcal HdC:69,97g / Lip:31,98g / Pro:39,91g	<b>23 de enero</b> ARROZ A LA CUBANA POLLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA 695,95 Kcal HdC:67,32g / Lip:29,93g / Pro:30,91g	<b>24 de enero</b> JUDIAS REHOGADAS TORTILLA DE PATATA CON JAMON PETIT- SUISSE 680,46 Kcal HdC:69,99g / Lip:32,99g / Pro:31,92g	<b>25 de enero</b> CODITOS CON TOMATE SOLLA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA 686,13 Kcal HdC:69,31g / Lip:31,37g / Pro:36,85g	<b>26 de enero</b> CALDO GALLEGO JAMON ASADO C/PATATAS YOGURT 716,12 Kcal HdC:59,18g / Lip:29,92g / Pro:28,91g
<b>29 de enero</b> POTAJE DE GARBANZOS JAMONCITOS AL HORNO CON PATATA DADO YOGURT 756,31 Kcal HdC:60,15g / Lip:36,41g / Pro:39,98g	<b>30 de enero</b> EMPANADA DE POLLO BACALAO AL HORNO FRUTA 717,79 Kcal HdC:87,43g / Lip:30,10g / Pro:30,13g	<b>31 de enero</b> REPOLLO REHOGADO MILANESA CON PATATAS FRITAS FLAN DE VAINILLA 798,31 Kcal HdC:69,98g / Lip:37,21g / Pro:32,11g		

### ALÉRGENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS