



**GALLEGOS**

CATERING E COLECTIVIDADES

MENÚ JUNIO 2018

**4 DE JUNIO**

EMPANADA DE POLLO  
BACALAO A LA PORTUGUESA  
HELADO  
765,61 Kcal  
HdC:89,91g / Lip:32,42g / Pro:30,61g

**11 DE JUNIO**

JUDIAS C/ CHORIZO  
MUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
PATATAS AL DADO  
YOGUR  
608,34 Kcal  
HdC: 69,98g / Lip: 35,12g / Pro: 28,90g

**18 DE JUNIO**

LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE CON PATATAS  
YOGURT  
846,54 Kcal  
HdC:65,12g /Lip:30,10g / Pro:32,91g

**5 DE JUNIO**

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS C/ JAMON  
FRUTA  
813,16 Kcal  
HdC:69,23g / Lip:30,12g / Pro:20,12g

**12 DE JUNIO**

ENSALADA DE PASTA  
ABADEJO ROMANA C/ENSALADA  
FRUTA  
602,30 Kcal  
HdC:62,17g / Lip:29,13g / Pro:36,25g

**19 DE JUNIO**

CREMA DE CALABAZA  
CARNE GUISADA  
FRUTA  
815,31 Kcal  
HdC:90,51g /Lip:30,86g / Pro:30,69g

**6 DE JUNIO**

ENSALADILLA RUSA  
PECHUGA DE POLLO  
C/CHAMPIÑONES3/4  
YOGUR  
593,23 Kcal  
HdC:69,38g / Lip:30,07g / Pro:29,71g

**13 DE JUNIO**

CREMA DE VERDURA  
JAMON ASADO CON GUARNICION  
YOGURT  
575,34 Kcal  
HdC:56,17g / Lip:29,16g / Pro:20,78g

**20 DE JUNIO**

JUDIAS REHOGADAS  
ALBONDIGAS CON ARROZ  
YOGURT  
588,12 Kcal  
HdC:68,29g / Lip:32,91g / Pro:19,98g

**7 DE JUNIO**

ARROZ TRES DELICIAS  
MERLUZA A LA PLANCHA C/  
GUARNICION  
FRUTA  
687,23 Kcal  
HdC:69,12g / Lip:29,11g / Pro:28,33g

**14 DE JUNIO**

ENTREMESES  
MERLUZA AL HORNO C/PATATAS AL  
VAPOR  
FRUTA  
688,79 Kcal  
HdC:61,72g / Lip:39,99g / Pro:20,51g

**21 DE JUNIO**

PIZZA  
PECHUGA DE POLLO CON ENSALADA  
HELADO  
712,73 Kcal  
HdC:59,91g / Lip:40,25g / Pro:29,71g

**1 DE JUNIO**

REPOLLO REHOGADO  
CARNE GUISADA  
YOGUR BEBIBLE  
760,91 Kcal  
HdC:68,33g / Lip:35,98g / Pro:29,91g

**8 DE JUNIO**

LENTEJAS CON VERDURA  
MILANESA CON PATATAS  
PETIT SUISSE  
830,35 Kcal  
HdC:68,35g /Lip:30,23g / Pro:36,10g

**15 DE JUNIO**

ENSALADA RUSA  
HAMBURGUESAS C/ENSALADA  
HELADO  
803,12 Kcal  
HdC:80,24g / Lip:32,43g / Pro:31,98g