



CATERING E. COLECTIVIDADES

# MENÚ ABRIL 2017

## Lunes

### 3 DE ABRIL

JUDIAS VERDES  
MILANESA CON ENSALADA 1/3  
FRUTA  
674,42 Kcal  
HdC:84,26g / Lip:28,96g / Pro:19,19g

## Martes

### 4 DE ABRIL

GARBANZOS CON VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA C/ GUARNICION  
FRUTA 4  
672,56Kcal  
HdC:79,77g / Lip:28,23g / Pro:22,15g

## Miércoles

### 5 DE ABRIL

SOPA DE ESTRELLAS 1/3  
TERNERA PRIMAVERA  
YOGUR 7  
556,68 Kcal  
HdC:89,87g / Lip:16,64g / Pro:11,86g

## Jueves

### 6 DE ABRIL

ENTREMESES 1/7  
MERLUZA AL HORNO CON  
CHAMPIÑON ALA PLANCHA 4  
FRUTA  
693,67 Kcal  
HdC:78,33g / Lip:34,91g / Pro:22,98g

## Viernes

### 7 DE ABRIL

CREMA DE VERDURAS  
LOMO ADOBADO C/ PATATAS  
PETIT SUIISE 7  
598,33 Kcal  
HdC:67,98g / Lip:32,78g / Pro:23,43g

### 10 DE ABRIL

NO LECTIVO

### 11 DE ABRIL

NO LECTIVO

### 12 DE ABRIL

NO LECTIVO

### 13 DE ABRIL

NO LECTIVO

### 14 DE ABRIL

NO LECTIVO

### 17 DE ABRIL

NO LECTIVO

### 18 DE ABRIL

ARROZ TRES DELICIAS 1/3/7  
MERLUZA AL HORNO 4  
FRUTA  
656,32 Kcal  
HdC:69,87g / Lip:29,87g / Pro:21,64g

### 19 DE ABRIL

REPOLLO C/ PATATAS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA C/  
GUARNICION  
YOGUR 7  
756,12 Kcal  
HdC:68,96g / Lip:35,16g / Pro:28,15g

### 20 DE ABRIL

MACARRONES CARBONARA 1/3/7  
BACALAO ROMANA C/ENSALADA 1/3/4  
FRUTA  
613,20 Kcal  
HdC:77,21g / Lip:21,68g / Pro:34,13g

### 21 DE ABRIL

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA C/ ENSALADA Y  
ACEITUNAS 3  
BEBIBLE 7  
723,41 Kcal  
HdC:68,32g / Lip:36,19g / Pro:22,72g

### 24 DE ABRIL

EMPANADA DE POLLO 1  
SOLLA A LA PLANCHA C/ ENSALADA 4  
YOGUR 7  
735,10 Kcal  
HdC:93,12g / Lip:30,12g / Pro:29,19g

### 25 DE ABRIL

JUDIAS CON JAMON 1/7  
POLLO AL HORNO CON PATATAS  
FRUTA  
520,11 Kcal  
HdC:74,36g / Lip:12,20g / Pro:35,76g

### 26 DE ABRIL

LENTEJAS CON VERDURAS 1/7  
ADABEJO FRITO C/ ENSALADA 4  
YOGURT 7  
643,71 Kcal  
HdC:59,34g / Lip:30,05g / Pro:27,11g

### 27 DE ABRIL

ENSALADA DE PASTA VEGETAL 1/3/4/7  
LOMO ADOBADO CON CHAMPIÑONES  
FRUTA  
540,98 Kcal  
HdC:78,91g / Lip:11,72g / Pro:22,18g

### 28 DE ABRIL

CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO  
ALBÓNDIGAS C/ARROZ 1/7  
NATILLAS DE VAINILLA  
723,41 Kcal  
HdC:66,23g / Lip:32,78g / Pro:48,53g

ALÉRGENOS

1 GLUTEN / 2 CRUSTACEOS / 3 OVO / 4 PEIXE / 5 CACAHUETES / 6 SOJA / 7 LACTEOS / 8 FROITOS SECOS / 9 APIO / 10 MOSTAZA / 11 SESAMO / 12 SULFITOS / 13 ALTRAMUZ / 14 MOLUSCOS