



CATERING E COLECTIVIDADES

MENÚ DICIEMBRE 2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 de diciembre CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO TERNERA GUISADA YOGUR 523,12 Kcal HdC:79,98g / Lip:15,36g / Pro:10,98g
4 de diciembre POTAJE DE GARBANZOS POLLO AL HORNO CON PATATAS DADO FRUTA 734,15 Kcal HdC:65,52g / Lip:35,14g / Pro:38,83g	5 de diciembre ENTREMESES ADADEJO ROMANA CON ENSALADA YOGUR 654,61 Kcal HdC:75,23g / Lip:33,67g / Pro:37,74g	6 de diciembre FESTIVO	7 de diciembre DIA NO LECTIVO	8 de diciembre FESTIVO
11 de diciembre CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS C/ JAMON YOGUR 845,21 Kcal HdC:72,13g / Lip:33,45g / Pro:25,76g	12 de diciembre CODITOS CON TOMATE Y QUESO MERLUZA A LA PLANCHA C/ENSALADA FRUTA 586,19 Kcal HdC:70,13g / Lip:20,98g / Pro:27,88g	13 de diciembre CALDO GALLEGO ALBONDIGAS CON ARROZ YOGUR BEBIBLE 880,11 Kcal HdC:60,19g / Lip:38,67g / Pro:35,10g	14 de diciembre EMPANADA DE POLLO GALLO FRITO C/ ENSALADA FRUTA 767,19 Kcal HdC:90,13g / Lip:27,10g / Pro:25,11g	15 de diciembre SOPA DE LETRAS MILANESA CON VERDURITAS SALTEADAS FLAN DE VAINILLA 599,98 Kcal HdC:85,23g / Lip:30,12g / Pro:23,15g
18 de diciembre ARROZ DE TRES DELICIAS BACALAO ROMANA CON PATATAS YOGUR 719,16 Kcal HdC:69,33g / Lip:29,11g / Pro:30,14g	19 de diciembre LENTEJAS CON VERDURA LOMO ADOBADO CON ENSALADA FRUTA 686,34 Kcal HdC:70,10g / Lip:25,32g / Pro:26,53g	20 de diciembre JUDIAS REHOGADAS MERLUZA A LA PLANCHA CON PATATAS PETITSUIS 560,16 Kcal HC: 57,19 g - G: 29,11 g - Pr: 23,19 g	21 de diciembre PIZZA PECHUGA DE POLLO POSTRES NAVIDEÑOS COCA- COLA S/CAFEINA 798,97 Kcal HdC:70,11g / Lip:52,11g / Pro:20,37g	

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS
13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS