

taller de neuro técnicas de estudio



CIMIENTOS DEL TALLER

OBJETIVOS

Aprender en modo real estrategias de estudio innovadoras basadas en la gestión personal e implantar hábitos positivos en los alumnos.



TALLER, DE VERDAD.

Es decir, van a currar en grupo, van a idear nuevas formas de trabajar en grupo, van a cambiar y motivarse en grupo.



METODOLOGÍA

Práctico demostrativo para que los estudiantes, por sí solos, cambien los viejos hábitos por los nuevos.

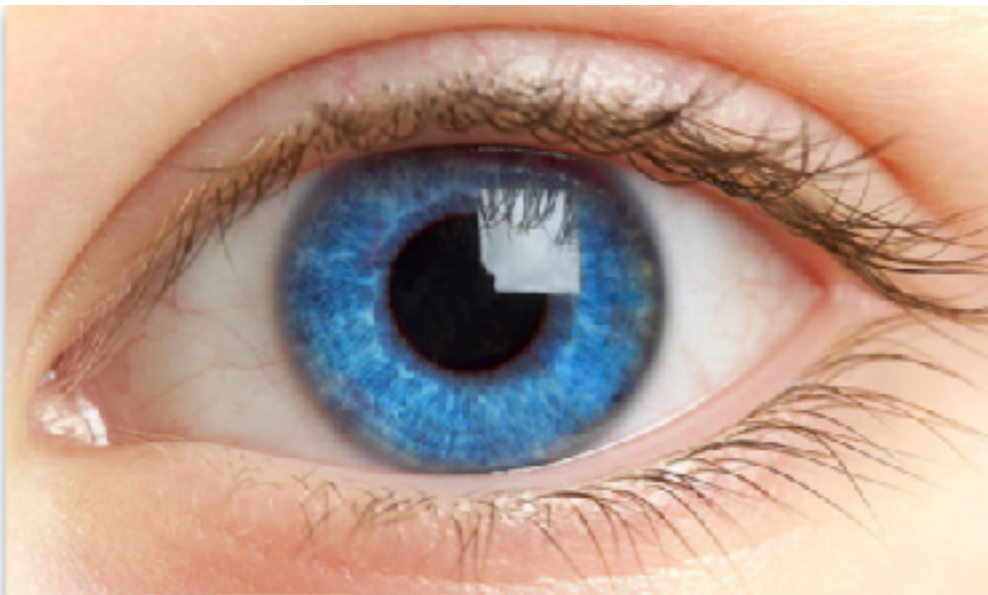


EL TRABAJO DEL ALUMNO

A través de la práctica ellos mismo sustituirán los viejos hábitos por los nuevos.



BASADO EN 2 PRINCIPIOS



VISUAL THINKING

Una manera diferente, eficaz y hasta divertida de trabajar contenidos,
planificación y resolución de problemas



HÁBITOS POSITIVOS

Te ayudo a interiorizar las claves para adquirir nuevas conductas y rutinas

Los 4 pilares del método

1. CONCENTRACIÓN

Sin la concentración, el resto no sirve para nada. Hacer más y mejor en menos tiempo

2. MICROESQUEMAS

Los revolucionarios microesquemas que cambian tu forma de estudiar para siempre: visual, entretenido, eficaz

3. ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN

La agenda como una herramienta de productividad. Planificación de la época de exámenes. El calendario de pared

4. ESTRATEGIA

Estrategia de exámenes. estrategia de resolución de problemas. Pensamiento visual al poder.



¿Te preguntas si este curso-taller es para tu hijo/a?

- > Pasa horas delante del libro y NO logra centrarse
- > Tarda una eternidad en estudiar
- > Sus profesores le dicen «no sirve con chapar, tiene que entender»
- > No lleva al día sus tareas
- > Se le acumula el «chollo»
- > Es incapaz de planificar un examen, estudia sin un rumbo.
- > Siempre con el tiempo encima, o no le da tiempo a estudiar o acaba por los pelos y «lleva todo por encima»
- > Es desorganizado y caótico
- > Tiene dificultad en resumir/esquematizar los contenidos
- > Se pone nervioso en el examen y eso del juega una mala pasada
- > El resultado del examen no refleja todo lo que realmente sabe de verdad.
- > Tiene poca confianza en su posibilidades, no cree que de verdad sea capaz de conseguir buenos resultados

SI TE SIENTES IDENTIFICADA/O CON ESTOS PUNTOS, EL TALLER PUEDE AYUDAR A TU HIJO/A



No podemos ayudarte si no tiene el mínimo interés por los estudio

DESPUÉS DEL TALLER

1

PLANIFICACIÓN- KANBAN

Estarás tranquilo/a gracias a la **planificación**: aprenderás a planificar un día de estudio, la temida semana de exámenes, un trabajo a través del método Kanban

2

NEURO- ESQUEMAS

Dejarás de chapar. Procesarás más y con mucha más calidad. Los contenidos quedarán fijados de una manera lógica y creativa.

3

TOMA DE APUNTES

¿Quieres aprender a tomar apuntes en clase de forma eficaz? Pues eso ;-)

4

FOCO

Exprimirás al máximo tu potencial y aprenderás a centrarte en lo verdaderamente importante. **Ganarás confianza en ti mismo.**

5

LA AGENDA

La agenda será, de verdad una herramienta de uso diario, un centralizado de la actividad. Una herramienta de gestión personal.

6

ESTRATEGIAS DE EXAMEN

Sacarás el máximo partido a tus conocimientos en los exámenes. Minimizarás errores. Aprovecharás mejor tu energía y tiempo.



SOBRE EL CREADOR DEL MÉTODO

- Facilitador y consultor en productividad y gestión personal y en Neuro-técnicas de estudio
- Creador de la 1ª Red Nacional de Centros Educativos
- Participé y lideré mas de 10 proyectos relacionados con la educación y la formación.
- Profesor durante dos años de la **UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LA RIOJA**, como profesor invitado impartiendo varias Masterclass sobre productividad y organización personal para estudiantes universitarios.
- Autor del ebook “Mejora tu concentración” de venta en Amazon.
- Creador del método de organización y efectividad personal **Take Action** orientado a resultados ágiles.
- Consultor Certificado en Visual Thinking por la escuela Visual Mapping con presencia en España y Francia y pionera en la certificación en visual thinking en Europa.
- Asesor colaborador en el **Proyecto Europeo FEDER-ININTERCONECTA** del Centro para el Desarrollo Tecnológico e Industrial, **CDTI**, para la realización del proyecto “**SENXIZ Sistemas de ENseñanza eXpertos en Interacción avanzada**”
- He participado en el **1º y 2º Congreso internacional sobre productividad personal** como ponente.

FORMATO DEL PROGRAMA



NÚMERO DE SESIONES

5
sesiones



TIEMPO DE DURACIÓN

2 horas cada día



CUÁNDO

17, 24, 31 de octubre
7 y 14 de noviembre



HORARIO

DE 16:00 A 18:00



DÓNDE

COLEGIO JOSEFINAS



COMIENZO

17 de octubre a las 16:00



REUNIÓN INFORMATIVA

10 de octubre a las 16:00 h En el
Salón de Actos del Colegio



PLAZAS

15 PLAZAS POR GRUPO

QUÉ TIENEN
QUE LLEVAR

NADA, TODO EL MATERIAL
LO PONEMOS NOSOTROS

activat**T** más!

www.activatmas.com