



## MENÚ FEBRERO 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>1 DE FEBRERO</b>	<b>2 DE FEBRERO</b>	<b>3 DE FEBRERO</b>	<b>4 DE FEBRERO</b>	<b>5 DE FEBRERO</b>
GARBANZOS ESTOFADOS BACALAO A LA PORTUGUESA 4 PASTELITO 1, 3, 7 612,14 Kcal HdC:68,91g / Lip:31,1g / Pro:29,19g	JUDIAS REHOGADAS POLLO AL HORNO C/PATATAS DADO FRUTA 685,21 Kcal HdC:63,15g / Lip:33,11g / Pro:34,22g	PIZZA 1,3,7 MERLUZA ROMANA C/ENSALADA 1,3,4 YOGURT 7 699,90 Kcal HdC:93,32g / Lip:29,09g / Pro:28,32g	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO TORTILLA DE PATATA Y JAMON 3 FRUTA 634,16 Kcal HdC:65,99g / Lip:30,99g / Pro:28,92g	CODITOS CON TOMATE Y QUESO 1,7 JAMON ASADO C/ CHAMPIÑONES YOGURT 7 654,45 Kcal HdC:58,97g / Lip:30,14g / Pro:37,99g
<b>8 DE FEBRERO</b>	<b>9 de FEBRERO</b>	<b>10 DE FEBRERO</b>	<b>11 DE FEBRERO</b>	<b>12 DE FEBRERO</b>
LENTEJAS CON VERDURAS TERNERA GUISADA YOGURT 7 693,83 Kcal HdC:72,11g /Lip:27,13g / Pro:27,95g	ARROZ CUBANA 3 ADADEJO ROMANA C/ENSALADA 1,3,4 FRUTA 656,32 Kcal HdC:69,87g / Lip:29,87g / Pro:21,64g	JUDIAS REHOGADAS FILETE CON PATATAS YOGURT 7 530,02 Kcal HdC:56,97g / Lip:23,69g / Pro:18,60g	ENTREMESES 1,3,4,7 MERLUZA CON ENSALADA 4 FRUTA 531,13 Kcal HdC:70,15g / Lip:25,12g / Pro:32,34g	FABADA LOMO ADOBADO C/ENSLADA FLAN DE VAINILLA 3,7 698,98 Kcal HdC:78,10g / Lip:32,12g / Pro:38,47g
<b>15 DE FEBRERO</b>	<b>16 DE FEBRERO</b>	<b>17 DE FEBRERO</b>	<b>18 DE FEBRERO</b>	<b>19 DE FEBRERO</b>
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	LENTEJAS CON VERDURA BACALAO PORTUGUESA 4 FRUTA 644,27 Kcal HdC:69,08g / Lip:24,20g / Pro:37,84g	SOPA DE ESTRELLAS 1 HAMBURGUESA CON ENSALADA 1 PETIT SUIIS 7 707,19 Kcal HdC:68,33g / Lip:30,98g / Pro:27,91g
<b>22 DE FEBRERO</b>	<b>23 DE FEBRERO</b>	<b>24 DE FEBRERO</b>	<b>25 DE FEBRERO</b>	<b>26 DE FEBRERO</b>
POTAJE DE GARBANZOS PECHUGA PAVO A LA PLÁNCHA C/ ENSALADA BEBIBLE 7 594 Kcal HdC:69g / Lip:30,5g / Pro:39g	MACARRONES BOLOÑESA 1,7 ABADEJO ROMANA C/ENSALADA 1,3,4 FRUTA 593,61 Kcal HdC:71,61g / Lip:22,19g / Pro:28,18g	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA ALBONDIGAS CON ARROZ YOGURT 7 617,97 Kcal HdC: 58,98g / Lip:28,94g / Pro:30,18g	ARROZ CON PÒLLO SOLLA PLANCHA CON ENSALADA 4 FRUTA 656,32 Kcal HdC:66,87g / Lip:29,87g / Pro:24,64g	REPOLLO REHOGADO COSTILLA C/PATATAS YOGURT 7 660,83 Kcal HdC:69,11g /Lip:613g / Pro:24,95g

### ALÉRGENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS