

| <i>Lunes</i> | <i>Martes</i> | <i>Miércoles</i> | <i>Jueves</i> | <i>Viernes</i> |
|---|--|---|---|--|
| 2 DE OCTUBRE ENSALADILLA RUSA 1/3/4/7 MERLUZA AL HORNO 4 YOGUR 7 687,50 Kcal HdC:83,73g / Lip:25,87g / Pro:16,0g | 3 DE OCTUBRE CREMA DE VERDURAS LOMO ADOBADO CON PATATAS FRUTA 587,28 Kcal HdC:69,29g / Lip:28,13g / Pro:20,05g | 4 DE OCTUBRE REPOLLO REHOGADO MUSLITOS DE POLLO C/PATATAS YOGUR 7 723,11 Kcal HdC:65,76g / Lip:30,26g / Pro:27,95g | 5 DE OCTUBRE MACARRONES C/TOMATE Y QUESO 1/3/7 ABADEJO ROMANA CON ENSALADA 1/3/4 FRUTA 595,98 Kcal HdC:72,34g / Lip:25,18g / Pro:29,68g | 6 DE OCTUBRE POTAJE DE GARBANZOS 1/7 FILETE DE CERDO C/ CHAMPIÑONES HELADO CHOCOLATE 7 798,12 Kcal HdC:69,18g / Lip:32,35g / Pro:28,98g |
| 9 DE OCTUBRE ARROZ TRES DELICIAS 1/3/7 MERLUZA A LA PLANCHA CON GUARNICION YOGUR 7 699,72 Kcal HdC:65,11g / Lip:32,41g / Pro:30,43g | 10 DE OCTUBRE CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO MILANESA C / ENSALADA 1/3 FRUTA 801,32 Kcal HdC:72,13g / Lip:38,98g / Pro:30,08g | 11 DE OCTUBRE LENTEJAS CON VERDURAS BACALAO A LA PORTUGUESA 4 BEBIBLE 531,68 Kcal HdC:50,54g / Lip:23,56g / Pro:20,11g | 12 DE OCTUBRE FESTIVO | 13 DE OCTUBRE SOPA DE AVE CON FIDEOS 1/3 HAMBURGUESA CON PATATAS YOGURT 589,99 Kcal HdC:54,65g / Lip:34,40g / Pro:27,45g |
| 16 DE OCTUBRE JUDIAS C/ CHORIZO 1/7 ALBONDIGAS C/ARROZ YOGUR 7 667,62 Kcal HdC:59,77g / Lip:25,67g / Pro:49,51g | 17 DE OCTUBRE ENTREMESSES VARIADOS 1/7 SALMON C/ENSALADA 4 FRUTA 696,35 Kcal HdC:68,55g / Lip:36,23g / Pro:31,45g | 18 DE OCTUBRE CALDO GALLEGO TERNERA GUISADA YOGUR 7 890,14 Kcal HdC:58,92g / Lip:43,91g / Pro:41,21g | 19 DE OCTUBRE ARROZ TRES DELICIAS 1/3/7 PALOMETA EN SALSA C/CACHELOS 1/4 FRUTA 696,67 Kcal HdC:69,77g / Lip:31,75g / Pro:26,34g | 20 DE OCTUBRE CREMA DE VERDURITAS TORTILLA DE PATATA Y JAMON 1/3/7 NATILLAS DE VAINILLA 7 810,09 Kcal HdC:68,12g / Lip:30,56g / Pro:25,22g |
| 23 DE OCTUBRE LENTEJAS 1/7 MILANESA C/PATATAS 1/3 YOGUR 830,35 Kcal HdC:68,35g / Lip:30,23g / Pro:36,10g | 24 DE OCTUBRE ARROZ CUBANA 3 SOLLA FRITA C/ENSALADA 4 FRUTA 657,56 Kcal HdC:63,22g / Lip:31,33g / Pro:31,11g | 25 DE OCTUBRE SOPA DE FIDEOS 1/3 PECHUGA DE POLLO C/PATATAS PETIT-SUISSE 7 559,91 Kcal HdC:93,44g / Lip:29,45g / Pro:20,32g | 26 DE OCTUBRE EMPANADA POLLO 1 MERLUZA AL HORNO C/PATATAS 4 FRUTA 701,90 Kcal HdC:99,32g / Lip:28,09g / Pro:27,32g | 27 DE OCTUBRE CREMA DE CALABAZA Y PUERRO SAN JACOBO CON ENSALADA 1/3/7 YOGUR 4 528,24 Kcal HdC:68,45g / Lip:30,12g / Pro:29,88 |
| 30 DE OCTUBRE FABADA 1/7 LOMO ADOBADO C/ ENSALADA YOGUR 7 675,67 Kcal HdC:53,26g / Lip:29,34g / Pro:32,16g | 31 DE OCTUBRE CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA 3 FRUTA 689,21 Kcal HdC:64,21g / Lip:29,32g / Pro:20,68g | | | |

ALÉRGENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS