










LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		8 de xaneiro Sopa 1 Abadexo con patacas frixidas 4 Froita 	9 de xaneiro Crema de verduras Lomo asado con champiñóns logur 7	10 de xaneiro Lentellas Albóndegas con arroz 1 Froita 
13 de xaneiro Arroz tres delicias 1/3 Peituga de pavo con ensalada logur 7	14 de xaneiro Garavanzos Merluza con patacas e allada 4 Froita 	15 de xaneiro Xudías con chourizo 1 Zanco de polo ao forno con champiñóns Natillas 7	16 de xaneiro Fabada Macarróns á boloñesa 1 Froita 	17 de xaneiro Crema de verduras Bacallau á romana con ensalada 1/3/4 logur 7
20 de xaneiro Ensalada de garavanzos 3 Tenreira guisada Froita 	21 de xaneiro Brócoli, coliflor e pataca Arroz á cubana 1 logur 7	22 de xaneiro Crema de verduras Tortilla de pataca con xamón 1/3 Froita 	23 de xaneiro Lentellas Merluza á prancha con patacas cocidas 4 Bebible 7	24 de xaneiro Embutidos variados 1 Milanesa con ensalada 1/3 Froita 
27 de xaneiro Sopa 1 Hamburguesa con ensalada 1 Petit suisse 7	28 de xaneiro Lentellas Abadexo con ensalada 4 Froita 	29 de xaneiro Empanada de atún 1/4 Lomo con patacas logur 7	30 de xaneiro Ensalada de pasta 1/3/4 Polo ao limón con champiñóns Froita 	31 de xaneiro Garavanzos Arroz con carne logur 7

✓ **ALÉRXENOS: 1 GLUTE- 2 CRUSTÁCEOS- 3 OVO- 4 PEIXE- 5 CACAHUETE- 6 SOJA- 7 LÁCTEOS- 8 FROITOS SECOS- 9 APIO- 10 MOSTAZA- 11 SÉSAMO- 12 SULFITOS- 13 ALTRAMUZ- 14 MOLUSCOS.**

✓ **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**