

Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20

Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20  
Enero 20







**LUNES**

6 de Enero

**NO LECTIVO**






13 de Enero

**Aroz tres delicias**     
**Merluza al horno**   
**Fruta**  
 656,32 Kcal  
 Hdc:69,87g / lip:29,87g / Pro:21,64g

20 de Enero

**Lentejas con verduras**  
**Tortilla De Patata C/Jamon**   
**Yogur**   
 643,16 Kcal  
 Hdc:64,99G / Lip:31,99G / Pro:29,92G

27 de Enero

**Potaje de garbanzos**    
**Milanesa con patatas**    
**Yogurt**   
 594 Kcal  
 Hdc:69g / lip:30,5g / pro:39g




**MARTES**


7 de Enero

**NO LECTIVO**



14 de Enero

**Judias rehogadas**  
**Filete c/ patatas frita**  
**Yogur**   
 569,12 Kcal  
 Hdc:58,97g / lip:26,69g / pro:19,60g

21 de Enero

**Patatas guisadas c/costilla**  
**Merluza a la plancha c/ensalada**   
**Fruta**  
 695,23 Kcal  
 HdC:78,41g / Lip:27,16g / Pro:28,15g




28 de Enero

**Judias rehogadas**  
**Bacalao al horno**    
**Fruta**  
 558,14 Kcal  
 Hdc:69,91g / lip:25,1g / pro:28,19g




**MIÉRCOLES**


8 de Enero

**Judias verdes reogadas**  
**Albondigas con arroz**    
**Yogur**   
 602,16 Kcal  
 Hdc:51,11g / lip:28,16g / Pro:39,15g








15 de Enero

**Pizza**     
**Adabejo a la romana c/ensalada**   
**Fruta**  
 693,41 Kcal  
 Hdc68,54g / lip39,15g / Pro:21,87g

22 de Enero

**Repollo rehogado**  
**Muslitos de Pollo c/ensalada**  
**Petit- suisse**   
 602,16 Kcal  
 HdC:51,11g / Lip:28,16g / Pro:39,15g





29 de Enero

**Sopa de ave y fideo**    
**Churrasco c/ ensalada**    
**Flan de vainilla**     
 707,19 Kcal  
 HdC:68,33g / Lip:30,98g / Pro:27,91g




**JUEVES**



9 de Enero

**Macarrones c/ tomate y queso**    
**Bacalao a la portuguesa**    
**Fruta**  
 644,27 Kcal  
 Hdc:69,08g / lip24,20g / Pro:37,84g





16 de Enero

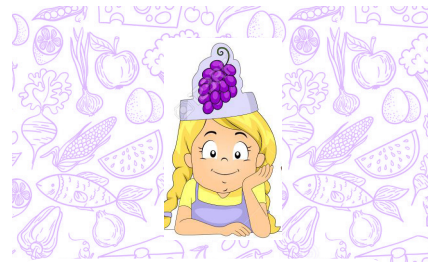
**Crema de calabaza**  
**Pechuga de pollo con patatas**  
**Yogurt**   
 712,73 Kcal  
 Hdc: 59,91g / lip:40,25g / Pro:29,71g

23 de Enero

**Coditos con tomate**   
**Salmon Plancha C/ Patatas Vapor**   
**Fruta**  
 686,13 Kcal  
 HdC:69,31g / Lip:31,37g / Pro:36,85g



30 de Enero

**Entremeses variados**    
**Solla al a plancha c/arroz blanco**    
**Fruta**  
 696,35 Kcal  
 HdC:68,55g / Lip:36,23g / Pro:31,45g










**VIERNES**



10 de Enero

**Fabada**  
**Milanesa Con Ensalada**    
**Bebible**   
 698,12 Kcal  
 Hdc:66,81G / Lip:32,67G / Pro:30,32g


17 de Enero

**Sopa de ave y fideo**    
**Ternera guisada**    
**Pastelito**     
 601,68 Kcal  
 Hdc:89,87g / lip:19,64g / pro:11,86g-

24 de Enero

**Crema de zanahoria y puerro**  
**Jamon asado c/ patatas dado**   
**Yogurt**   
 581,13 Kcal  
 Hdc:57,72g / lip:30,11g / Pro:20,12g

31 de Enero

**Lentejas con verduras**  
**Pechuga De Pavo Con Patatas**  
**Yogurt**   
 9,35 Kcal  
 HdC:69,86g / Lip:32,26g / Pro:28,79g



 Glute  Crustaceos  Ovo  Peixe  Cacahuets  Soja  Lacteos  Froitos Secos  Apio  Mostaza  Sesamo  Sulfitos  Altramuz  Moluscos

ALÉRXENOS

**GALLEGO**