



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 DE OCTUBRE	2 DE OCTUBRE
			POTAGE DE GARBANZOS ALBONDIGAS CON ARROZ FRUTA 695,23 Kcal HdC:78,41g / Lip:27,16g / Pro:28,15g	CREMA DE VERDURA ABADEJO ROMANA CON PATATAS HELADO 593,23 Kcal HdC:67,38g / Lip:30,07g / Pro:31,71g
5 DE OCTUBRE	6 DE OCTUBRE	7 DE OCTUBRE	8 DE OCTUBRE	9 DE OCTUBRE
ARROZ TRES DELICIAS CARNE GUISADA YOGUR 803,12 Kcal HdC:80,24g / Lip:32,43g / Pro:31,98g	LENTEJAS CON VERDURA PECHUGA DE POLLO CON PATATAS FRUTA 693,83 Kcal HdC:72,11g / Lip:27,13g / Pro:27,95g	JUDIAS REHOGADAS TORTILLA PATATA C/ JAMON BEBIBLE 680,46 Kcal HdC:69,99g / Lip:32,99g / Pro:31,92g	SOPA DE AVE Y FIDEOS SOLLA A LA PLANCHA C/ ENSALADA FRUTA 695,17 Kcal HdC:73,45g / Lip:33,12g / Pro:30,08g	CREMA DE ZANAHORIA Y PUERRO ALBONDIGAS CON ARROZ NATILLA DE VAINILLA 723,41 Kcal HdC:66,23g / Lip:32,78g / Pro:48,53g
12 DE OCTUBRE	13 DE OCTUBRE	14 DE OCTUBRE	15 DE OCTUBRE	16 DE OCTUBRE
FESTIVO	CREMA DE CALABAZA MERLUZA PLANCHA C/PATATAS YOGURT 534,35 Kcal HdC:66,86g / Lip:27,26g / Pro:31,79g	JUDIAS REHOGADAS TERNERA GUISADA PASTELITO 569,12 Kcal HdC:58,97g / Lip:26,69g / Pro:19,60g	ENTREMESES ABADEJO LA ROMANA C/ENSALADA FRUTA 695,17 Kcal HdC:73,45g / Lip:33,12g / Pro:30,08g	POTAJE DE GARBANZOS LOMO EN SALSA CON PATATAS BEBIBLE 756,31 Kcal HdC:60,15g / Lip:36,41g / Pro:39,98g
19 DE OCTUBRE	20 DE OCTUBRE	21 DE OCTUBRE	22 DE OCTUBRE	23 DE OCTUBRE
MACARRONES CON TOMATE CHURRASCO C/ PATATAS YOGUR 733,41 Kcal HdC:68,04g / Lip:39,05g / Pro:31,87g	ARROZ CUBANA ADADEJO C/ ENSALADA FRUTA 657,56 Kcal HdC:63,22g / Lip:31,33g / Pro:31,11g	CREMA DE VERDURAS JAMON ASADADO C/PATATAS PETIT-SUISSE 559,91 Kcal HdC:93,44g / Lip:29,45g / Pro:20,32g	PIZZA MERLUZA CON ENSALADA FRUTA 695,17 Kcal HdC:73,45g / Lip:33,12g / Pro:30,08g	LENTEJAS CON VERDURA LOMO ADOBADO CON PATATA YOGUR 695,23 Kcal HdC:68,41g / Lip:29,16g / Pro:30,15g
26 DE OCTUBRE	27 DE OCTUBRE	28 DE OCTUBRE	29 DE OCTUBRE	30 DE OCTUBRE
CREMA DE VERDURA POLLO AL HORNO CON ENSALADA YOGUR 638,23 Kcal HdC:69,38g / Lip:35,07g / Pro:29,71g	MACARRONES C/QUESO Y TOMATE BACALAO AL HORNO FRUTA 595,98 Kcal HdC:72,34g / Lip:25,18g / Pro:29,68g	JUDIAS REHOGADAS MILANESA CON PATATAS PETIT SUIS 680,46 Kcal HdC:69,99g / Lip:32,99g / Pro:31,92g	LENTEJAS CON VERDURA PECHUGA DE PAVO CON PATATA FRUTA 693,83 Kcal HdC:72,11g / Lip:27,13g / Pro:27,95g	ARROZ CUBANA MERLUZA ROMANA CON ENSALADA YOGURT 698,12 Kcal HdC:66,81g / Lip:32,67g / Pro:30,32g