












LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			2 de novembro	3 de novembro
		NON LECTIVO	Crema de verduras con picatostes 1 Albóndigas con arroz 1 logur 7 	Garavanzos Merluza á romana con ensalada 1/3/4 Froita
6 de novembro	7 de novembro	8 de novembro	9 de novembro	10 de novembro
Ensalada de pasta 1/3 Abadexo con patacas frixidas 1 Froita 	Brócoli e coliflor con maionesa 1/3 Polo á prancha con ensalada Bebible 7	Lentellas Tortilla de patacas e xamón 1 Froita 	Fabada Lomo asado con champiñóns Flan 1/3/7	Sopa de polo e fideos 1 Guiso de calamar Froita 
13 de novembro	14 de novembro	15 de novembro	16 de novembro	17 de novembro
Garavanzos Pizza 1 Iogur 7	Xudías con chourizo 1 Polo ao forno con champiñóns Froita 	Arroz 3 delicias 1/3 Bacallau con ensalada Natillas 1/7	Entremeses 1 Raxo con patacas frixidas Froita 	Crema de verduras Macarróns á boloñesa 1 logur 7
20 de novembro	21 de novembro	22 de novembro	23 de novembro	24 de novembro
Fabada Milanesa con ensalada 1/3 Pastel 1/8 	Macarróns con queixo 1/7 Merluza á prancha con ensalada 4 Froita	Lentellas con arroz Hamburguesa con patacas frixidas 1 logur 7 	Brócoli e coliflor con maionesa 1/3 Arroz á cubana Froita	Sopa de verduras 1 Carne guisada logur 7 
27 de novembro	28 de novembro	29 de novembro	30 de novembro	NOVEMBRO 2023
Lentellas Arroz con polo logur 7	Crema de verduras Tortilla de patacas e xamón 1 Froita 	Arroz 3 delicias 1/3 Abadexo con ensalada 7 Petit suisse 7	Empanada de hojaldre 1/3 Lomo adobado con patacas frixidas 1 Froita 	

- **ALÉRXENOS:** 1 GLUTE- 2 CRUSTÁCEOS- 3 OVO- 4 PEIXE- 5 CACAHUETES- 6 SOJA -7 LACTEOS- 8 FROITOS SECOS- 9 APIO -10 MOSTAZA- 11 SÉSAMO- 12 SULFITOS- 13 ALTRAMUZ-14 MOLUSCOS.
- **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**