











LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 de outubro Macarróns con tomate 1/3 Peituga de polo con ensalada Natilla 1/3/8	3 de outubro Lentellas Merluza con pataca cocida e allada 4 Froita 	4 de outubro Crema de verduras Tortilla de patacas con xamón 1/3 logur 7	5 de outubro Garavanzos Xamón asado con champiñóns Froita	6 de outubro Sopa de ave 1 Guiso de calamares con arroz logur 7 
9 de outubro Xudías con chourizo 1 Lomo adobado con patacas frixidas 1 Froita	10 de outubro Fabada Abadexo con ensalada 4 Bebible 7 	11 de outubro Lentellas Raxo con patacas Froita	12 de outubro  DÍAS NON LECTIVOS	
16 de outubro Arroz 3 delicias 1/3 Pizza 1 Froita 	17 de outubro Brócoli e coliflor con maionesa 1/3 Merluza á romana con patacas 1/3/4 logur 7	18 de outubro Garavanzos Peituga de polo con ensalada Froita 	19 de outubro Crema de cabaciña Macarróns con carne 1 logur 7	20 de outubro Empanada de atún 1/4 Milanesa con ensalada 1/3 Flan 1/3/7 
23 de outubro Lentellas Polo ao forno con champiñóns Bebible 7	24 de outubro Ensalada de pasta 1/3 Abadexo con ensalada 4 Froita	25 de outubro Xudías con chourizo 1 Hamburguesa con patacas frixidas 1 logur 7 	26 de outubro Fabada Merluza con ensalada 4 Froita 	27 de outubro Brócoli e coliflor con maionesa 1/3 Arroz á cubana 1 Petit suisse 7
30 de outubro Sopa de verduras 1 Carne guisada logur 7 	31 de outubro Macarróns con tomate e queixo 1/7 Bacallau con ensalada 4 Froita			

- **ALÉRXENOS:** 1 GLUTE- 2 CRUSTÁCEOS- 3 OVO- 4 PEIXE- 5 CACAHUETES- 6 SOJA -7 LACTEOS- 8 FROITOS SECOS- 9 APIO -10 MOSTAZA- 11 SÉSAMO- 12 SULFITOS- 13 ALTRAMUZ-14 MOLUSCOS.
- **O MENÚ CONTARÁ COAS ADAPTACIÓNS NECESARIAS PARA AQUELES NENOS/AS CON ALERXIAS.**